

Bettina

Stimme-Atem-Körper

Ganzheitliches Stimmtraining

Bettina Pahn, Sängerin, Musikpädagogin

Pahn

Sie müssen in ihrem Beruf viel sprechen? Sie singen gern und viel?

Der Klang der Stimme ist entscheidend für den Erfolg. Sind Sie durch Überbeanspruchung Ihres Sprachorgans nicht mehr in der Lage, Ihre Stimme ganz nach Ihren Wünschen zu gestalten, dann kann ich Ihnen helfen, wieder zu einer modulationsfähigen ausdrucksstarken Stimme zu kommen, die Ihre Ideen überzeugend vermitteln kann.

Stimmbeweglichkeit, Ausdruck und Stimmvolumen lassen sich erweitern- durch eine ganzheitliche Arbeit an Atmung, Körperbeweglichkeit und Stimme. Wenn Sie die Aufmerksamkeit auf diese 3 Bereiche lenken, werden Sie Ihre Stimme viel besser führen können, denn die Stimme klingt nur mit fließendem Atem und in einem unverkrampften Körper. Eine spannende und lohnende Arbeit erwartet Sie! Und – in dem Maße, in dem Sie mehr Beweglichkeit fühlen und selbst erarbeiten können – verschwinden Angst und Stress.

Telefon 040 79142118 www.bettinapahn.com

Das Stimmtraining ist für gesunde Stimmen, aber auch für beanspruchte (Prävention) und geschädigte Stimmen (Nachbehandlung) geeignet, für Lehrer, Sänger, Dozenten, Erzieher, Manager, Sprecher und natürlich alle Menschen, die Hilfe für Stimme-Atmung-Körperarbeit benötigen. Im Unterschied zu der Arbeit eines Logopäden, der nach einer bestimmten Methode Stimm Schäden behandelt, habe ich selbst eine Gesangsausbildung absolviert, stehe im Berufsleben als Konzertsängerin und habe mich mit vielen Methoden für Gesang, Sprechen, Atmung und Körperarbeit intensiv beschäftigt, sowie mit dem muskulären Aufbau des Stimmapparates und seinen Abhängigkeiten von Atem- und Körperbeweglichkeit.

In meinem Stimmtraining steht der individuelle Mensch mit seinen Anlagen im Vordergrund.

Sie und ich entwickeln gemeinsam einen geeigneten Weg der Zusammenarbeit, der Ihnen am besten entspricht.

Bettina Pahn

“Es ist beeindruckend, wie schnell Frau Pahn in der Lage ist, die individuellen Probleme des Einzelnen zu erkennen. Dies bezieht sich sowohl auf die Sprech- als auch auf die Singstimme. Die folgenden Übungen, die sie anleitet, führen schon in der ersten Unterrichtsstunde zu einer spürbaren Erleichterung und Verbesserung der Probleme. Eine derartig individuelle und erfolgreiche Behandlung habe ich bei Logopäden nicht erlebt.”

Eine Gymnasiallehrerin



Ehstorfer Dorfstrasse 11c
21224 Rosengarten

Telefon 040 79142118

Stunden à

30 min, 45 min und 60 min.

Intensivkurs für 2

bis 4 Teilnehmer: 2 Stunden.